



# ALERGIKEM: BÝT ČI NEBÝT?

To je otázka



UCB INSTITUT PRO ALERGIÍ

spojme síly proti alergii



# ALERGIKEM: BÝT ČI NEBÝT?

## To je otázka

*Je známou skutečností, že výskyt alergie po celém světě prudce roste... Ačkoliv počet rozpoznaných případů trvale stoupá, stále větší je počet pacientů, kteří o příčině svých problémů nic netuší.*

**ODPOVĚZTE na následující otázky. Pokud vám některé příznaky budou povědomé nebo se v nich poznáte, poradte se o nich se svým lékařem.**

**Váš lékař s vámi rozebere popisované příznaky a stanoví diagnózu.**

1. Trápí Vás někdy kýchání?
2. Míváte někdy nevysvětlitelný kašel?
3. Máte někdy stavy „ztíženého dýchání“?
4. Máte někdy pocit, že ztrácíte čich?
5. Teče Vám někdy z nosu, i když nemáte pocit nachlazení nebo virózy?
6. Míváte někdy „ucpaný nos“, i když se Vám zdá, že nejste nachlazení nebo nemáte virózu?
7. Svědí Vás občas v nose nebo v krku?
8. Trpíte opakovaně nachlazením?
9. Svědí Vás někdy oči nebo máte pocit, že v nich máte písek?
10. Slzí Vám někdy oči?
11. Míváte někdy nevysvětlitelné svědění kůže nebo výsev zčervenání kůže, výsev kopřivkových pupenů?
12. Máte někdy oteklé rty nebo jazyk; je to spojeno s bolestmi v nadbříšku?
13. Máte někdy stav hvízdavého dýchání či pískání v hrudníku, které si nedovedete vysvětlit?
14. Budíte se pro kašel nebo hvízdavé dýchání?
15. Trpíte jedním či více z těchto příznaků a domníváte se, že se objevují pravidelně v určitém ročním období nebo za určitých zvláštních podmínek?

**Jestliže odpovíte ANO na jednu nebo více otázek, je možné, že jste alergik.**



**Některé zdánlivě drobné problémy mohou signalizovat alergickou reakci. Z počátku lehké obtíže se mohou rychle zhoršovat a vyústit ve vážné komplikace.**

Vodnatá rýma (označovaná jako „tekoucí nos“), kýčání, slzení... to jsou všechno příznaky, kdy si myslíte, že jde o nachlazení nebo virózu.

Žaludeční obtíže, průjem ... jsou příznaky spojované obvykle se zkaženým jídlem nebo střevním zánětem.

Zarudlé, svědící a slzíci oči připomínají nejčastěji infekční zánět spojivek ...

Vaše úvaha může být správná, ale všechny tyto příznaky mohou být způsobeny alergií, na kterou se nemyslí a která se může zhoršovat, pokud nebude léčena.

Protože o alergii toho dnes víme stále více, poznáváme podstatu těchto stavů, které jsou ovlivňovány vrozenou dispozicí a dalšími faktory (infekce, prostředí).

**Jeden příznak se může skrývat za druhý**

Je velmi snadné se mýlit, protože vodnatá rýma může být vnějším příznakem ... potravinové alergie!

Příznaky alergie dýchacích cest vznikají po kontaktu s vyvolávající látkou (označuje se jako

„alergen“), některé další alergie jako je alergie kontaktní (například na latex) mohou vznikat za několik minut (kontaktní kopřivka) nebo až za několik dnů (ekzém) po styku s příčinným alergenem.

**Jeden alergen se může skrývat za druhý**

Alergie na ptačí peří se může zkříženě projevit s alergií na vejce. Proto je stále obtížnější se chránit.

**Včasně odhalení**

Alergie je progresivní onemocnění a přehlížení jejích příznaků nevyhnutelně vede k její další progresi.

Přetrvávání (perzistence) slizničního zánětu může spouštět vznik nových alergických projevů. Například přecitlivělost na pylu trav může vést k vývoji alergie na pylu stromů.

Přetrvávání (perzistence) zánětu může způsobit, že se alergický proces rozšíří na další orgány. Tak se alergie dosud omezená na nos může komplikovat záchvaty dušnosti nebo astmatem.

Konečně u některých alergenů může chybná diagnóza, a proto i chybění odpovídající léčby vystavit pacienta sice vzácnému, ale mimořádně dramatickému anafylaktickému šoku. Každý kontakt s alergenem (léky jako např. antibiotika, potraviny - např. ořechy či jahody) zvyšuje citlivost a reaktivitu pacienta. Organismus pak může prudce zareagovat až k možné dechové nedostatečnosti, která ohrožuje život.



**Naléhavě nutné je odhalit původ příznaků, které se objevují náhle a vyskytují se méně či více pravidelně.**

**Příznaky alergie nemusíte trpět. Navíc pamatujte, že není-li léčena, může se zhoršovat.**

**Existují metody, jak alergii poznat, jak ji léčit i jak jí předcházet.**

**Využijte nabídky a poraďte se s Vaším lékařem**

## UCB institut pro alergii

Je nezávislou a neziskovou divizí společnosti UCB, působící v Evropě. Byl založen v roce 1987 s cílem bojovat proti alergii.

Jako odpověď na epidemické šíření alergie si UCB institut pro alergii klade za cíl soustředit pozornost veřejnosti, autorit, pacientů i zdravotnických profesionálů na alergii jako na závažný zdravotní problém.

Pod vedením vědeckého poradního sboru, tvořeného významnými evropskými odborníky v oblasti alergie inicioval UCB institut pro alergii řadu akcí s cílem informovat a edukovat o alergii, zlepšit prevenci, podporovat výzkum, analyzovat současnou situaci a definovat klíčové aktivity pro další období. UCB institut pro alergii podporuje spolupráci mezi organizacemi, zabývajícími se alergií. UCB institut pro alergii je aktivní v celé Evropě prostřednictvím 19 národních sekcí a působí také v Jihoafrické republice.

Webová stránka Institutu (<http://www.theucbinstituteofallergy.com>) a centrální členská knihovna poskytuje členům recentní informace a publikace o alergii. Pro laickou veřejnost a školy připravil UCB institut pro alergii videopořady (např. Alergie a sport, Volba povolání atd), výchovné hry a další informační materiál. UCB institut pro alergii organizuje vědecká setkání, sympózia a konference, panelové diskuse a poskytuje granty pro mladé vědce.

UCB institut pro alergii chce přispět k předcházení předpovědi některých epidemiologů: „*V průběhu 30 let mohou být všichni alergiky... Pokud nezačneme ihned konat !*“

UCB s.r.o.

Palác Karlín

Thámová 11-13, 186 00 Praha 8

Tel: 00420 221 773 411

Fax: 00420 224 829 152

e-mail: [info.prague@ucb-group.com](mailto:info.prague@ucb-group.com)

<http://www.alergii.cz>



**UCB INSTITUT PRO ALERGII**

spojme síly proti alergii